

## Chiarimenti sulla seconda fase del Progetto "La Scuola Attiva"

Il team è costituito da due psicologhe e psicoterapeute: la dott.ssa Daniela Guitarrini e la dott.ssa Maria Cristina Tata che lavoreranno in parallelo nelle classi individuate e prevede le seguenti attività:

L'osservazione riguarda gli aspetti declinati di seguito:

- **Individuazione di situazioni-problema e la loro gestione.**

Saranno programmati degli incontri in classe per osservare le situazioni più critiche fornendo contestualmente agli insegnanti strategie cognitive e comportamentali di intervento che aiuteranno gli studenti a fronteggiare le situazioni problematiche (1 incontro in presenza di 4 ore per scuola con possibilità di suddivisione).

- **Ciclo di incontri per fronteggiare gli effetti della Pandemia su bambini e adolescenti.**

Saranno promossi 2 incontri di 2 ore di gruppo ai ragazzi di scuola secondaria di I grado (online) mirati alla rielaborazione dei vissuti emotivi e della sofferenza psicologica secondari al periodo di emergenza e soprattutto alla riduzione di sintomi stress-relati come difficoltà di sonno, difficoltà alimentari, ritiro sociale, depressione e ansia grave che caratterizzano i più giovani in questo periodo.

*Tratto dalla pag.13/28 nel file in allegato (per comodità) che riporta il progetto finanziato dalla Fondazione di Sardegna*

L'osservazione dovrebbe essere svolta in classi dove i docenti hanno seguito la formazione prevista nel progetto e sarà finalizzata a restituire ai docenti strumenti per affrontare i problemi rilevati. Le psicologhe non sono autorizzate a parlare direttamente con i genitori.

Questi aspetti potrebbero essere evidenziati nell'**informativa da consegnare ai genitori** in modo che non ci siano perplessità riguardo l'ingresso delle specialiste nella classe.